

नेपाल सरकार
गृह मन्त्रालय

सशस्त्र प्रहरी बल, नेपाल

प्राविधिक सशस्त्र प्रहरी नायब उपरीक्षक (विशेषज्ञ चिकित्सक) पदको खुला प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

परीक्षा योजना (Examination Scheme) निम्नानुसार चरणमा हुनेछ :

चरण	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क
प्रथम चरण	प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण	-	-
द्वितीय चरण	शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा	-	-
तृतीय चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
चतुर्थ चरण	लिखित परीक्षा	२००	४०%
पाँचौ चरण	विशेष स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
छैठौ चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	३०	-

१. प्रथम चरण :- प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण

विवरण	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
उचाई	६२ ईन्च वा सो भन्दा माथी	६२ ईन्च भन्दा कम	६० ईन्च वा सो भन्दा माथी	६० ईन्च भन्दा कम
तौल	५० के.जी. वा सो भन्दा माथी	५० के.जी. भन्दा कम	४२ के.जी. वा सो भन्दा माथी	४२ के.जी. भन्दा कम
छाती	नफुलाउदा कम्तिमा ३१ ईन्च, फुलाउदा कम्तिमा ३३ ईन्च ।	नफुलाउदा कम्तिमा ३१ ईन्च भन्दा कम भएको ।	नपर्ने	नपर्ने
साधारण बियरिङ्ग	वियरिङ्गमा अनुत्तीर्ण हुने कारणहरु			
	अंगभंग/हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औलाहरु ठिक नभएको, घुडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको, धेरै चेष्टो पैताला भएको, प्रष्ट बोली नभएको/भकभके, लठ्यौरो, दांत भरेको/२ वटा भन्दा बढी दांत किराले खाएको, ढाड कुप्रो भएको, शरीर पूरा भुकाउन नसक्ने, जिउ कोल्टे परेको, दुबी भएको, एक तिहाई भन्दा बढी कपाल भरेको, फुलेको वा रंगाएको, उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा बढी तौल भएको, आँखा डेढो भएको, Colour blind भएको, शरीर मोटो तर हात खुट्टा भिनो देखिने, अनुहारमा १×१ से.मी. भन्दा ठुलो काटेको, पोलेको वा अन्य कुनै किसिमको दागहरु भएको, शरीरमा ट्याटु मार्क २.५×२.५ से.मी. भन्दा ठुलो बनाएको, नशा फुल्ने वा भेरिकोच भएको ।			

द्रष्टव्य:-

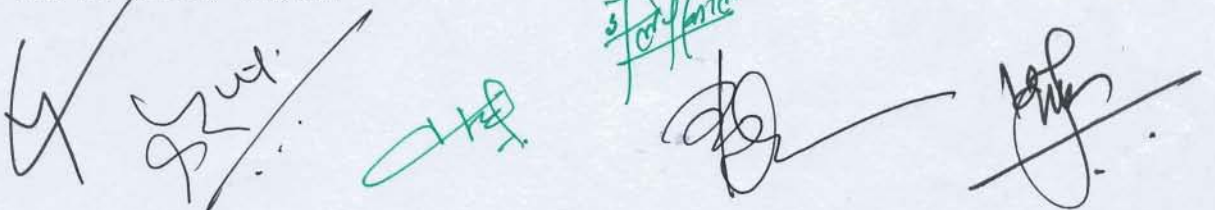
प्रथम चरणको प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षणबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

२. द्वितीय चरण :- शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा

विवरण	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
३०० मीटर दौड	६० सेकेन्ड सम्म	६० सेकेन्ड भन्दा माथी	७० सेकेन्ड सम्म	७० सेकेन्ड भन्दा माथी
सिट-अप	१० पटक वा सो भन्दा माथी	१० पटक भन्दा कम	३ पटक वा सो भन्दा माथी	३ पटक भन्दा कम
पुस-अप	१० पटक वा सो भन्दा माथी	१० पटक भन्दा कम	३ पटक वा सो भन्दा माथी	३ पटक भन्दा कम
१ माईल दौड (१६०० मीटर)	१० मीनेट सम्म	१० मीनेट भन्दा माथी	१२ मीनेट सम्म	१२ मीनेट भन्दा माथी

द्रष्टव्य:-

द्वितीय चरणको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र तृतीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा सम्मिलित गराइनेछ ।



३. तृतीय चरण :- विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालयद्वारा तोकिएको चिकित्सकबाट निम्नानुसारको परीक्षण गरिनेछ ।

1. General personality observation
2. Medical
3. General Physic (Surgical)
4. Dental
5. Chest (X-ray report)
6. ENT
7. Eye test (DV/CV)
8. BP
9. Blood (HB,TC,DC,ALB,SUG,M/E)
10. Pregnancy (For Female Candidate Only)

४. चतुर्थ चरण :- लिखित परीक्षा

लिखित परीक्षा तथा नतिजा प्रकाशन लोक सेवा आयोगद्वारा सम्पन्न हुनेछ । लोक सेवा आयोगले प्रयोगमा ल्याएको नेपाल स्वास्थ्य सेवा सबै समुह र सम्बन्धीत उप समुह नवौं (९) तहको निम्न बमोजिमको परीक्षा योजना रहेको पाठक्रम अनुसार लिखित परीक्षा संचालन गरिने छ ।

Paper	Subject	Marks	Full Marks	Pass Marks	No. Questions and Weightage	Time Allowed
I	General Subject	50	100	40	6X5=30 (Short Answer) 2X10=20 (Long Answer)	3.00 hrs
	Part II : General Health Issues	50			4X5=20 (Short Answer) 3X10=30 (Long Answer)	
II	Technical Subject		100	40	4X15=60 (Critical Analysis) 2X20=40 (Problem Solving)	3.00 hrs

५. पाचौं चरण :- विशेष स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

सशस्त्र प्रहरी बल नेपाल प्रधान कार्यालयद्वारा तोकिएको चिकित्सकबाट निम्नानुसारको परीक्षण गराउनु पर्नेछ ।

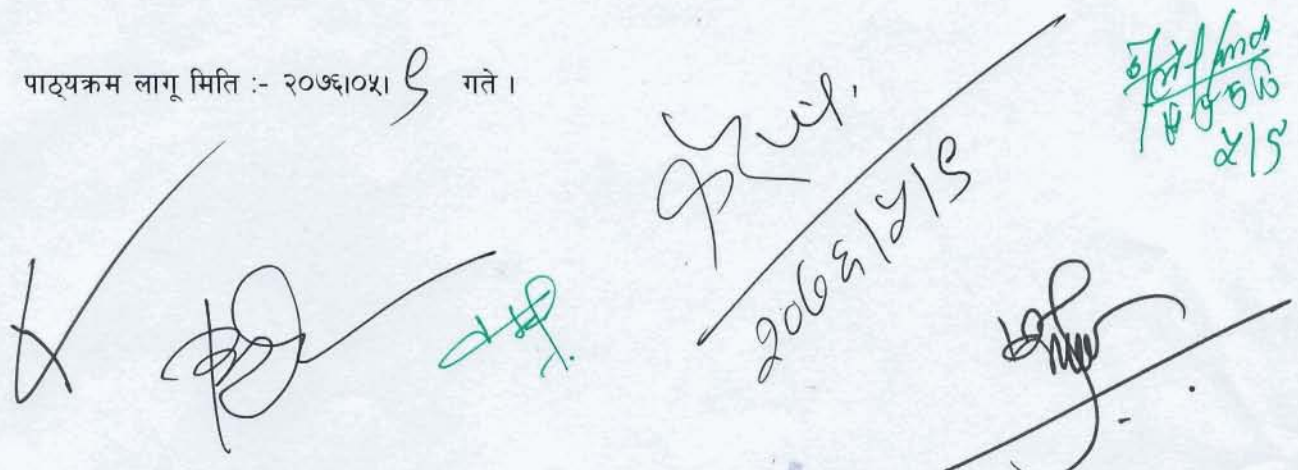
१. एच.आई.भि.
२. हेपाटाईटिस वि.
३. लागू औषध दुर्व्यसनी परीक्षण

६. छैटौं चरण :- अन्तर्वार्ता परीक्षा

सशस्त्र प्रहरी सेवा आयोगका पदाधिकारीहरूद्वारा अन्तर्वार्ता मार्फत उम्मेदवारहरूको विषयवस्तु सम्बन्धी ज्ञान, तर्कशक्ति, अभिव्यक्ति क्षमता तथा व्यक्तित्व परीक्षण गरिनेछ ।

लिखित परीक्षाको प्राप्ताङ्क र अन्तर्वार्ता परीक्षाको प्राप्ताङ्क जोडी कुल प्राप्ताङ्कको आधारमा योग्यताक्रम अनुसार अन्तिम नतिजा प्रकाशन गरिनेछ ।

पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०७६।०५।९ गते ।

The bottom section of the page contains several handwritten signatures and dates in green ink. On the left, there are two large, stylized signatures. In the center, a date '२०७६/०५/९' is written. On the right, there is another date '२०७६/०५/१०' and a signature.