

सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय
मानवश्रोत विकास विभाग,
सशस्त्र प्रहरी सहायक निरीक्षक (प्रशासन) पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठ्यक्रम

परीक्षा योजना (Examination Scheme) निम्नानुसार चरणमा हुनेछ :

चरण	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तिर्णाङ्क
प्रथम चरण	प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
द्वितीय चरण	शारीरिक सहिष्णुता तथा बाधापार परीक्षा	-	-
तृतीय चरण	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
चतुर्थ चरण	लिखित परीक्षा	३००	३५%
पाँचौ चरण	विशेष स्वास्थ्य परीक्षण	-	-
छैठौ चरण	अन्तर्वार्ता परीक्षा	४०	-

१. प्रथम चरण :- प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण

विवरण	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
उचाई	६२ ईन्च वा सो भन्दा माथी	६२ ईन्च भन्दा कम	६० ईन्च वा सो भन्दा माथी	६० ईन्च भन्दा कम
तौल	५० के.जी. वा सो भन्दा माथी	५० के.जी. भन्दा कम	४० के.जी. वा सो भन्दा माथी	४० के.जी. भन्दा कम
छाती	नफुलाउदा कम्तिमा ३१ ईन्च, फुलाउदा कम्तिमा ३३ ईन्च । कम्तिमा २ ईन्च फुलाउनु पर्ने ।	नफुलाउदा कम्तिमा ३१ ईन्च भन्दा कम भएको । कम्तिमा २ ईन्च फुलाउन नसक्ने	नपर्ने	नपर्ने
साधारण वियरिङ्ग	वियरिङ्गमा अनुत्तीर्ण हुने कारणहरु			
	अंगभंग / कुरूप देखिने/ लुरे	हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औलाहरु ठिक नभएको	घुंडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको	धेरै चेप्टो पैताला भएको
	प्रष्ट बोली नभएको/ भकभके	लठ्यौरो	दाँत भरेको/ २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको	ढाड कुप्रो भएको
	शरीर पूरा भुकाउन नसक्ने	जिउ कोल्टे परेको	दुवी भएको	कपाल भरेको, फुलेको वा रंगाएको
	उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा बढी तौल भएको	आँखा डेढो भएको	वायाँ आँखा चिम्लन नसक्ने/ Colour blind भएको	उमेर अनुसार नभई ज्यादै छिप्पड देखिन
	शरीर मोटो तर हात खुट्टा भिनो देखिने	अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएको	शरीरमा ट्याटु मार्क २X२ ईन्च भन्दा ठुलो बनाएको	भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको

द्रष्टव्य:-

प्रथम चरणको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षणबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

२. द्वितीय चरण :- शारीरिक सहिष्णुता तथा बाधापार परीक्षा

विवरण	पुरुष		महिला	
	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण	उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण
३०० मीटर दौड	५० सेकेन्ड सम्म	५० सेकेन्ड भन्दा माथी	६० सेकेन्ड सम्म	६० सेकेन्ड भन्दा माथी
सिट-अप	१५ पटक वा सो भन्दा माथी	१५ पटक भन्दा कम	५ पटक वा सो भन्दा माथी	५ पटक भन्दा कम
पुस-अप	१५ पटक वा सो भन्दा माथी	१५ पटक भन्दा कम	५ पटक वा सो भन्दा माथी	५ पटक भन्दा कम
चिन-अप	५ पटक वा सो भन्दा माथी	५ पटक भन्दा कम	नपर्ने	नपर्ने
२ माईल दौड (३२०० मीटर)	१६ मीनेट सम्म	१६ मीनेट भन्दा माथी	२० मीनेट सम्म	२० मीनेट भन्दा माथी

द्रष्टव्य:-

द्वितीय चरणको शारीरिक सहिष्णुता तथा बाधापार परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र तृतीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा सम्मिलित गराइनेछ ।

३. तृतीय चरण :- विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालयद्वारा तोकिएको चिकित्सकबाट निम्नानुसारको परीक्षण गरिनेछ ।

1. General personalty observation

2. Medical

3. General Physic (Surgical)

4. Dental

5. Chest (X-ray report)

6. ENT

7. Eye test (DV/CV)

8. BP

9. Blood (HB, TC, DC, ALB, SUG, M/E)

10. Pregneny (For Female Candidate Only)

द्रष्टव्य:-

तृतीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र चतुर्थ चरणको लिखित परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

४. चतुर्थ चरण :- लिखित परीक्षा

पत्र	विषय	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली	प्रश्न संख्या X अङ्क भार	समय
प्रथम	नेपाली	५०	३५%	विषयगत	नेपाली रचना : ४० व्याकरण : १०	१ घण्टा १५ मिनेट
	अंग्रेजी	५०	३५%	विषयगत	Writing : 25 Reading : 15 Grammar : 10	१ घण्टा १५ मिनेट
द्वितीय	सामान्य ज्ञान	५०	३५%	वस्तुगत बहुवैकल्पिक	$५० \times १ = ५०$	४५ मिनेट
	आई.क्यू.	५०	३५%	वस्तुगत बहुवैकल्पिक	$५० \times १ = ५०$	४५ मिनेट
तृतीय	संविधान	५०	३५%	विषयगत	$१ \times १० = १०$ लामो उत्तर $८ \times ५ = ४०$ छोटो उत्तर	१ घण्टा
	सेवा सम्बन्धी	५०	३५%	विषयगत	$१ \times १० = १०$ लामो उत्तर $८ \times ५ = ४०$ छोटो उत्तर	१ घण्टा

विषय : नेपाली र अंग्रेजी

पूर्णाङ्क : १००

उत्तिर्णाङ्क : ३५%

समय : २ घण्टा ३० मिनेट

खण्ड (क) नेपाली

नेपाली विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

पूर्णाङ्क : ५०

उत्तिर्णाङ्क : ३५%

समय: १ घण्टा १५ मिनेट

खण्ड (क) नेपाली रचना :

४०

१. निबन्ध लेखन $१ \times १० = १०$
२. पत्र लेखन/निवेदन लेखन/प्रतिवेदन लेखन $१ \times १० = १०$
३. टिप्पणी लेखन $१ \times ५ = ५$
४. बोध $१ \times ५ = ५$
५. संक्षेपीकरण $१ \times ५ = ५$
६. विस्तृतीकरण $१ \times ५ = ५$

खण्ड (ख)- व्याकरण :

१०

१. नाम
२. सर्वनाम
३. विशेषण
४. काल
५. क्रिया
६. अव्यय
७. लिङ्ग
८. वचन
९. पुरुष
१०. वाच्य
११. करण/अकरण
१२. शुद्धाशुद्धी
१३. वाक्यमा प्रयोग (विभिन्न शब्दहरू र उखान टुक्काहरू)
१४. संश्लेषण/विश्लेषण
१५. उक्ति परिवर्तन
१६. समास/विग्रह
१७. निपात

part : B

English

अंग्रेजी विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

Full Mark : 50
Pass Mark : 35%
Time : 1hour15min.

Part (A) Writing 25

1. Essay writing 1x10=10
2. Letter writing 1x7=7
3. Report writing 1x8=8

Part (B) Reading 15

1. Reading Comprehension 1x5=5
2. Translation 1x5=5
3. Word (Vocabulary) 1x5=5

Part (C) Grammar 10

1. Tense
2. Article
3. Parts of Speech
4. Voice
5. Narration (Reported Speech)
6. Tag question
7. Punctuation

विषय : सामान्य ज्ञान र आई.क्यू.

पूर्णाङ्क : १००

उत्तिर्णाङ्क : ३५%

समय : ९० मिनेट

खण्ड (क) सामान्य ज्ञान

सामान्य ज्ञान विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

पूर्णाङ्क : ५०

उत्तिर्णाङ्क : ३५%

समय : ४५ मिनेट

खण्ड (क) राष्ट्रिय

३०

१. ऐतिहासिक
२. भौगोलिक
३. आर्थिक
४. राजनैतिक
५. साहित्यिक
६. खेलकुद
७. समसामयिक राष्ट्रिय घटनाहरु

खण्ड (ख) अन्तराष्ट्रिय

१०

१. भौगोलिक
२. आर्थिक
३. अन्तराष्ट्रिय संघ सस्था तथा संगठनहरु
४. खेलकुद
५. समसामयिक अन्तराष्ट्रिय घटनाहरु

खण्ड (ग) क्षेत्रीय

१०

१. भौगोलिक
२. आर्थिक
३. क्षेत्रीय संघ सस्था तथा संगठनहरु
४. खेलकुद
५. समसामयिक क्षेत्रीय घटनाहरु

विषय : आई.क्यू.

आई.क्यू. विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरु सोधिनेछ ।

पूर्णाङ्क : ५०

उत्तिर्णाङ्क : ३५%

समय : ४५ मिनेट

Numerical Reasoning

२०

1. Number Analogy
2. Number Classification/Odd One out
3. Finding the Wrong Term in the Given Series
4. Number Series
5. Number Coding & Decoding
6. Arithmetical
7. Percentage
8. Average
9. Profit & Loss
10. Ratio & Proportion
11. Insert the missing Character
12. Matrices
13. Data Interpretation
14. Data Verification
15. Mathematical Operations
16. Arithmetical Reasoning
17. Data Sufficiency

Abstract Reasoning Test

१५

1. Series
2. Analogy
3. Classification
4. Analytical Reasoning
5. Mirror-Images
6. Water-Images
7. Spotting Out the Embedded Figures
8. Completion of Incomplete Pattern
9. Figure Matrix
10. Paper Folding
11. Paper Cutting
12. Rule Detection
13. Grouping Of Identical Figures
14. Cubes and Dice

15. Dot Situation
16. Construction of Squares And Triangles

Verbal Reasoning Test

१५

1. Series Completion
2. Analogy
3. Classification
4. Coding-Decoding
5. Blood Relationship
6. Puzzle Test
7. Sequential Output Tracing
8. Direction Sense Test
9. Logical Venn Diagrams
10. Alphabet Test
11. Logical Sequence of Words
12. Eligibility Test
13. Assertion and Reason
14. Situation Reaction Test
15. Verification of Truth of the Statement

विषय : नेपालको संविधान र सेवा सम्बन्धी

नेपालको संविधान र सेवा सम्बन्धी विषयको निम्न विषयवस्तुबाट निम्नानुसारको प्रश्नसंख्या र अङ्कभारका प्रश्नहरू सोधिनेछ ।

पूर्णाङ्क : १००

उत्तिर्णाङ्क : ३५%

समय : २ घण्टा

खण्ड (क) नेपालको संविधान

- नेपालको संवैधानिक विकाशक्रम
- नेपालको वर्तमान संविधान

पूर्णाङ्क : ५०

उत्तिर्णाङ्क : ३५%

समय : १ घण्टा

खण्ड (ख) सेवा सम्बन्धी

१. सशस्त्र प्रहरी सम्बन्धी जानकारी

- सशस्त्र प्रहरी बलको ऐतिहासिक पृष्ठभूमि
- सशस्त्र प्रहरी बलको दर्जाहरू र दर्जानी चिन्हहरू
- सशस्त्र प्रहरी बलको दर्जागत श्रेणी विभाजन
- सशस्त्र प्रहरी सेवा आयोग
- संयुक्त राष्ट्र संघीय मिसन र सशस्त्र प्रहरी बल
- विपद् व्यवस्थापनमा सशस्त्र प्रहरी बल
- सशस्त्र प्रहरीको संगठनात्मक ढाँचा

पूर्णाङ्क : ५०

उत्तिर्णाङ्क : ३५%

समय : १ घण्टा

२. केही प्रचालित ऐन कानून

- सशस्त्र प्रहरी ऐन, २०५८
- सशस्त्र प्रहरी नियमावली, २०६०
- प्रहरी ऐन, २०१२
- सैनिक ऐन, २०६३ को परिच्छेद २
- स्थानिय प्रशासन ऐन, २०२८

३. समावेशीकरण

४. लोकतन्त्र

५. कानुनी राज्य

६. मानव अधिकार

७. लैङ्गिक समता र समानता

८. सकारात्मक विभेद

द्रष्टव्य:-

चतुर्थ चरणको लिखित परीक्षाबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरूलाई मात्र पाँचौ चरणको विशेष स्वास्थ्य परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

५. पाँचौ चरण :- विशेष स्वास्थ्य परीक्षण

सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालयद्वारा तोकिएको चिकित्सकबाट निम्नानुसारको परीक्षण गरिनेछ ।

१. एच.आई.भि.

२. हेपाटाईटिस बि.

३. लागू औषध दुर्व्यसनी परीक्षण

६. छैठौँ चरण :-अन्तर्वार्ता

सशस्त्र प्रहरी सेवा आयोगका सदस्यहरुद्वारा अन्तर्वार्ता मार्फत उम्मेदवारहरुको विषयवस्तु सम्बन्धि ज्ञान, तर्कशक्ति, अभिव्यक्ति क्षमता तथा व्यक्तित्व परीक्षण गरिनेछ ।

नोट :

१. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।

२. यस पाठ्यक्रममा जेसुकै लेखिएको भए तापनि पाठ्यक्रममा परेका ऐन, नियमहरु तथा नीतिहरु परीक्षाको मिति भन्दा ३ महिना अगाडि (संशोधन भएका वा संशोधन भई हटाईएका वा थप गरी संशोधनभई) कायम रहेकालाई यस पाठ्यक्रममा परेको सम्झनु पर्दछ ।

३. चरणबद्ध रुपमा प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण, शारीरिक सहिष्णुता तथा बाधापार परीक्षा र विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा छनौटमा परी लिखित परीक्षामा सहभागी भएका उम्मेदवारहरुको लिखित परीक्षा, अन्तर्वार्ता परीक्षा र शैक्षिक योग्यता वापतको अङ्क समेत जोडी योग्यताक्रम अनुसार अन्तिम नतिजा प्रकाशित गरिनेछ ।

४. शैक्षिक योग्यता वापतको अङ्क निम्नानुसारको हुनेछ ।

क. प्रथम श्रेणी वा सो भन्दा माथि :- २ (दुई)

ख. द्वितीय श्रेणीका लागि :- १.५ (एक दशमलव पाँच)

ग. तृतीय श्रेणीका लागि :- १ (एक)

घ. श्रेणी नखुलेको शैक्षिक योग्यताको लागि द्वितीय श्रेणी बराबरको अङ्क प्रदान गरिनेछ ।

५. पाठ्यक्रम लागू मिति :- २०६९/१०/ गते ।

सशस्त्र प्रहरी निरीक्षक र सशस्त्र प्रहरी सहायक निरीक्षक तर्फ महिलाको १ माईल दौडको सट्टामा २ माईल दौड
निम्नानुसार राख्ने

निम्न :

विषय	उत्तीर्ण हुन आवश्यक काईटेरिया (पुरुष)				उत्तीर्ण हुन आवश्यक काईटेरिया (महिला)			
	सप्रनि/प्राविधिक पद	सप्रसनि	सप्रज	सप्रप	सप्रनि/प्राविधिक पद	सप्रसनि	सप्रज	सप्रप
२ माईल दौड	बढीमा १८ मीनेट	बढीमा १६ मीनेट	बढीमा १६ मीनेट	बढीमा १८ मीनेट	बढीमा २२ मीनेट	बढीमा २० मीनेट	बढीमा २० मीनेट	बढीमा २२ मीनेट