उम्मेदवारले पालना गर्नु पर्ने नियमहरू

१. उम्मेदवारले परीक्षा दिन आउँदा अनिवार्य रूपमा प्रवेशपत्र ल्याउनु पर्नेछ ।
२. परीक्षामा उपस्थित हुँदा मोबाइल फोन तथा बहुमुल्य सामानहरु ल्याउन पाइने छैन ।
३. वस्तुगत परीक्षा शुरु भएको १५ मिनेट पछि र विषयगत परीक्षा शुरु भएको आधा घण्टा पछि आउने र वस्तुगत तथा विषयगत दुवै परीक्षा संगै हुने मा २० मिनेट पछि आउने उम्मेदवारले परीक्षामा बस्न पाउने छैन ।
४. वस्तुगत परीक्षा शुरु भएको १५ मिनेट पछि र विषयगत परीक्षा शुरु भएको ३० मिनेट पछि मात्र परीक्षा भवन वाहिर जान दिइने छ ।
५. परीक्षा हलमा परीक्षाको मर्यादा विपरीत उम्मेदवारले कुनै काम गरेमा परीक्षा हलबाट निष्काशन गरिने छ र त्यसरी निष्काशन गरिएको उम्मेदवारको सो दिनको परीक्षा स्वतः रद्द भएको मानिने छ ।
६. छनौट प्रतिस्पर्धाको सिलसिलामा लिईने शारीरिक परीक्षाहरुमा घाईते हुन गएमा परीक्षार्थी स्वयं जिम्मेवार हुनेछ ।
७. उम्मेदवारले आफूले परीक्षा दिएको दिनमा आफ्नो हाजिर गर्न छुट भएको भए तुरुन्त खबर गरी हाजिर गर्नु पर्नेछ ।
८. छनौट समितिको सूचनाद्वारा निर्धारण गरेको कार्यक्रम अनुसार परीक्षा सञ्चालन हुने छ ।
९. आई.क्यू. परीक्षामा क्यालकुलेटर प्रयोग गर्न पाईने छैन ।
१०. प्रवेश पत्र हराएमा तोकिएको दस्तुर तिरी अर्को प्रवेश पत्र लिनु पर्नेछ ।
११. सशस्त्र प्रहरी नियमावली २०७२ को नियम ९ को उपनियम (३) र (८) अनुसार (क) अमर/अशक्त सशस्त्र प्रहरी परीवार (ख) महिला (ग) आदिवासी/जनजाती (घ) मधेसी (ङ) दलित (च) पिछडिएको क्षेत्रका दरखास्त फाराम बुझाएका भए कुन कुन समुहमा परीक्षामा सम्मिलित हुन दरखास्त फाराम बुझाएको हो । सो व्यहोरा उत्तर पुस्तिकामा पनि उल्लेख गर्नु पर्नेछ ।
१२. छनौट परीक्षाको शिलसिलामा लिइने विभिन्न परीक्षाहरुमा जिम्मेवार सशस्त्र प्रहरी अधिकृतहरुको नाम विकाई परीक्षामा उर्त्तीण गराई दिन्छु भनि केही व्यक्तिहरुले फाईदा लिने गरेको बारे विभिन्न हल्लाहरु सुनिँदै आएको हुँदा सम्पुर्ण उम्मेदवारहरुले यस्तो किसिमको झुटो आश्वासन तथा नचाहिदा हल्लाहरुको पछाडी नलागी उम्मेदवार स्वयं आफ्नै मेहनत र परिश्रमबाट सफल हुने कुरा समेत जानकारी गराईन्छ ।
१३. यदि कोही कसैले त्यस्तो लोभ देखाई तपाईबाट फाईदा लिने प्रयास भएको भए त्यासलाई झुट्टा ठानी यस सशस्त्र प्रहरी बलमा आई प्रतिवेदन गरेमा त्यस्ता उम्मेदवारहरु प्रति सहानुभूति दर्शाउदै उचित पुरस्कारको व्यवस्था हुनेछ । साथै यसरी प्रतिवेदन गर्न आउने उम्मेदवारको परिचय पुर्ण रुपमा गोप्य राखिनेछ ।

नोटः- उम्मेदवारहरुले आगामी परीक्षाको मिति, स्थान, समय र परीक्षाको नतिजा थाहा पाउन नेपाल टेलिकमको SMS सेवा मार्फत REC<SPACE> दर्ता नं. टाईप गरी ११११४ मा SMS गरी जानकारी लिन सकिने छ । तर प्राविधिक कारण बस नतिजा बाजिन गएमा आधिकारीक पत्रद्वारा प्रकाशित सूचना नै मान्यता हुनेछ ।

अनुसूची-५
(दफा ८ सँग सम्बन्धित)
श्री सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय
हलचोक, काठमाण्डौ
परीक्षा प्रवेशपत्र

पासपोर्ट साइजको पूरै मुखाकृति देखिन तस्वीर यहां टांस्ने र तस्वीर र फाराममा पर्ने गरी उम्मेदवारले सही गर्ने ।

परीक्षार्थीले भर्नेः-
(क) नाम, थरः-
(ख) विज्ञापन नम्बरः-
(ग) पदः-
(घ) सेवाः-
(ङ) समूहः-
(च) श्रेणी/तहः-
(छ) परीक्षा केन्द्रः-
(ज) परीक्षार्थीको दस्तखत नमूनाः-

सशस्त्र प्रहरी नियमावली २०७२ नियम ९ को उपनियम (३) र (८) अनुसारको कुन कुन समुहमा दरखास्त फाराम बुझाएको हो तल उल्लेख गर्नुहोस् ।
खुल्ला.......................
महिला.......................
आ/ज.......................
मधेसी.......................
दलित.......................
पि.क्षे.......................
अमर/अशक्त स.प्र.क. सन्तती

भर्ना तथा छनौट शाखाका सम्बन्धित कर्मचारीले भर्नेः-
मिति ....मा /देखि लिइने उक्त पदको परीक्षामा तपाईलाई निम्न केन्द्रबाट सम्मिलित हुन अनुमति दिइएको छ । विज्ञापनमा तोकिएको शर्त नपुगेको ठहर भएमा जनुसुकै अवस्थामा पनि यो अनुमति रद्द हुन सक्नेछ ।
परीक्षा केन्द्रः- रोल नं.:- ....
द्रष्टव्यः- कृपया पछाडि हेर्नुहोला । (अधिकृतको दस्तखत)

उम्मेदवारले पालना गर्नु पर्ने नियमहरू

१. उम्मेदवारले परीक्षा दिन आउँदा अनिवार्य रूपमा प्रवेशपत्र ल्याउनु पर्नेछ ।
२. परीक्षामा उपस्थित हुँदा मोबाइल फोन तथा बहुमुल्य सामानहरु ल्याउन पाइने छैन ।
३. वस्तुगत परीक्षा शुरु भएको १५ मिनेट पछि र विषयगत परीक्षा शुरु भएको आधा घण्टा पछि आउने र वस्तुगत तथा विषयगत दुवै परीक्षा संगै हुने मा २० मिनेट पछि आउने उम्मेदवारले परीक्षामा बस्न पाउने छैन ।
४. वस्तुगत परीक्षा शुरु भएको १५ मिनेट पछि र विषयगत परीक्षा शुरु भएको ३० मिनेट पछि मात्र परीक्षा भवन वाहिर जान दिइने छ ।
५. परीक्षा हलमा परीक्षाको मर्यादा विपरीत उम्मेदवारले कुनै काम गरेमा परीक्षा हलबाट निष्काशन गरिने छ र त्यसरी निष्काशन गरिएको उम्मेदवारको सो दिनको परीक्षा स्वतः रद्द भएको मानिने छ ।
६. छनौट प्रतिस्पर्धाको सिलसिलामा लिईने शारीरिक परीक्षाहरुमा घाईते हुन गएमा परीक्षार्थी स्वयं जिम्मेवार हुनेछ ।
७. उम्मेदवारले आफूले परीक्षा दिएको दिनमा आफ्नो हाजिर गर्न छुट भएको भए तुरुन्त खबर गरी हाजिर गर्नु पर्नेछ ।
८. छनौट समितिको सूचनाद्वारा निर्धारण गरेको कार्यक्रम अनुसार परीक्षा सञ्चालन हुने छ ।
९. आई.क्यू. परीक्षामा क्यालकुलेटर प्रयोग गर्न पाईने छैन ।
१०. प्रवेश पत्र हराएमा तोकिएको दस्तुर तिरी अर्को प्रवेश पत्र लिनु पर्नेछ ।
११. सशस्त्र प्रहरी नियमावली २०७२ को नियम ९ को उपनियम (३) र (८) अनुसार (क) अमर/अशक्त सशस्त्र प्रहरी परीवार (ख) महिला (ग) आदिवासी/जनजाती (घ) मधेसी (ङ) दलित (च) पिछडिएको क्षेत्रका दरखास्त फाराम बुझाएका भए कुन कुन समुहमा परीक्षामा सम्मिलित हुन दरखास्त फाराम बुझाएको हो । सो व्यहोरा उत्तर पुस्तिकामा पनि उल्लेख गर्नु पर्नेछ ।
१२. छनौट परीक्षाको शिलसिलामा लिइने विभिन्न परीक्षाहरुमा जिम्मेवार सशस्त्र प्रहरी अधिकृतहरुको नाम विकाई परीक्षामा उर्त्तीण गराई दिन्छु भनि केही व्यक्तिहरुले फाईदा लिने गरेको बारे विभिन्न हल्लाहरु सुनिँदै आएको हुँदा सम्पुर्ण उम्मेदवारहरुले यस्तो किसिमको झुटो आश्वासन तथा नचाहिदा हल्लाहरुको पछाडी नलागी उम्मेदवार स्वयं आफ्नै मेहनत र परिश्रमबाट सफल हुने कुरा समेत जानकारी गराईन्छ ।
१३. यदि कोही कसैले त्यस्तो लोभ देखाई तपाईबाट फाईदा लिने प्रयास भएको भए त्यासलाई झुट्टा ठानी यस सशस्त्र प्रहरी बलमा आई प्रतिवेदन गरेमा त्यस्ता उम्मेदवारहरु प्रति सहानुभूति दर्शाउदै उचित पुरस्कारको व्यवस्था हुनेछ । साथै यसरी प्रतिवेदन गर्न आउने उम्मेदवारको परिचय पुर्ण रुपमा गोप्य राखिनेछ ।

नोटः- उम्मेदवारहरुले आगामी परीक्षाको मिति, स्थान, समय र परीक्षाको नतिजा थाहा पाउन नेपाल टेलिकमको SMS सेवा मार्फत REC<SPACE> दर्ता नं. टाईप गरी ११११४ मा SMS गरी जानकारी लिन सकिने छ । तर प्राविधिक कारण बस नतिजा बाजिन गएमा आधिकारीक पत्रद्वारा प्रकाशित सूचना नै मान्यता हुनेछ ।

अनुसूची-५
(दफा ८ सँग सम्बन्धित)
श्री सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय
हलचोक, काठमाण्डौ
परीक्षा प्रवेशपत्र

पासपोर्ट साइजको पूरै मुखाकृति देखिन तस्वीर यहां टांस्ने र तस्वीर र फाराममा पर्ने गरी उम्मेदवारले सही गर्ने ।

परीक्षार्थीले भर्नेः-
(क) नाम, थरः-
(ख) विज्ञापन नम्बरः-
(ग) पदः-
(घ) सेवाः-
(ङ) समूहः-
(च) श्रेणी/तहः-
(छ) परीक्षा केन्द्रः-
(ज) परीक्षार्थीको दस्तखत नमूनाः-

सशस्त्र प्रहरी नियमावली २०७२ नियम ९ को उपनियम (३) र (८) अनुसारको कुन कुन समुहमा दरखास्त फाराम बुझाएको हो तल उल्लेख गर्नुहोस् ।
खुल्ला.......................
महिला.......................
आ/ज.......................
मधेसी.......................
दलित.......................
पि.क्षे.......................
अमर/अशक्त स.प्र.क. सन्तती

भर्ना तथा छनौट शाखाका सम्बन्धित कर्मचारीले भर्नेः-
मिति ....मा /देखि लिइने उक्त पदको परीक्षामा तपाईलाई निम्न केन्द्रबाट सम्मिलित हुन अनुमति दिइएको छ । विज्ञापनमा तोकिएको शर्त नपुगेको ठहर भएमा जनुसुकै अवस्थामा पनि यो अनुमति रद्द हुन सक्नेछ ।
परीक्षा केन्द्रः- रोल नं.:- ....
द्रष्टव्यः- कृपया पछाडि हेर्नुहोला । (अधिकृतको दस्तखत)

सि.नं.	परीक्षा विवरण	नतिजा		परीक्षा लिईएको मिति	परीक्षकको दस्तखत
		उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण		
१.	प्रारम्भिक शारीरिक परिक्षण				
	(क) उचाई				
	(ख) वजन				
	(ग) छाती				
	(घ) साधारण वियरिङ्ग				
	(ङ) C.V.				
२.	शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा				
	(क) ३०० मीटर दौड				
	(ख) सिट अप				
	(ग) पुस अप				
	(घ) चिन अप				
	(ङ) २ माईल दौड				
३.	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणः				
४.	आई.क्यू. परीक्षा (साधारण समूह तर्फका स.प्र.नि.पदको लागि मात्र)				
५.	लिखित परीक्षाः				
६.	गुणमापक परीक्षा (साधारण समूह तर्फका स.प्र.नि.पदको लागि मात्र)				
७.	प्रयोगात्मक परीक्षाः (प्राविधिक र स.प्र.प. पदको लागि मात्र)				
८.	विशेष स्वास्थ्य परीक्षणः				
९.	बोर्ड अर्न्तवार्ताः				

....

सि.नं.	परीक्षा विवरण	नतिजा		परीक्षा लिईएको मिति	परीक्षकको दस्तखत
		उत्तीर्ण	अनुत्तीर्ण		
१.	प्रारम्भिक शारीरिक परिक्षण				
	(क) उचाई				
	(ख) वजन				
	(ग) छाती				
	(घ) साधारण वियरिङ्ग				
	(ङ) C.V.				
२.	शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा				
	(क) ३०० मीटर दौड				
	(ख) सिट अप				
	(ग) पुस अप				
	(घ) चिन अप				
	(ङ) २ माईल दौड				
३.	विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणः				
४.	आई.क्यू. परीक्षा (साधारण समूह तर्फका स.प्र.नि.पदको लागि मात्र)				
५.	लिखित परीक्षाः				
६.	गुणमापक परीक्षा (साधारण समूह तर्फका स.प्र.नि.पदको लागि मात्र)				
७.	प्रयोगात्मक परीक्षाः (प्राविधिक र स.प्र.प. पदको लागि मात्र)				
८.	विशेष स्वास्थ्य परीक्षणः				
९.	बोर्ड अर्न्तवार्ताः				