सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय
मानवश्रोत विकास विभाग,
**सशस्त्र प्रहरी जवान** पदको प्रतियोगितात्मक परीक्षाको पाठयक्रम

परीक्षा योजना (Examination Scheme) निम्नानुसार चरणमा हुनेछ :

| चरण | विषय | पूर्णाङ्क | उत्तिर्णाङ्क |
|---|---|---|---|
| प्रथम चरण | प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण | - | - |
| द्वितीय चरण | लिखित परीक्षा | १०० | ३५% |
| तृतीय चरण | विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण | - | - |
| चतुर्थ चरण | शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा | १०० | - |
| पाँचौ चरण | विशेष स्वास्थ्य परीक्षण | - | - |
| छैटौ चरण | अन्तर्वार्ता परीक्षा | २० | - |

**१. प्रथम चरण :– प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण**

| विवरण | पुरुष | | महिला | |
|---|---|---|---|---|
| | उत्तीर्ण | अनुतीर्ण | उत्तीर्ण | अनुतीर्ण |
| उचाई | ६२ ईन्च वा सो भन्दा माथी | ६२ ईन्च भन्दा कम | ६० ईन्च वा सो भन्दा माथी | ६० ईन्च भन्दा कम |
| तौल | ५० के.जी.वा सो भन्दा माथी | ५० के.जी.भन्दा कम | ४२ के.जी.वा सो भन्दा माथी | ४२ के.जी.भन्दा कम |
| छाती | नफुलाउदा कम्तिमा ३० ईन्च,फुलाउदा कम्तिमा ३२ ईन्च । कम्तिमा २ ईन्च फुलाउनु पर्ने । | नफुलाउदा कम्तिमा ३० ईन्च भन्दा कम भएको । कम्तिमा २ ईन्च फुलाउन नसक्ने | नपर्ने | नपर्ने |
| साधारण बियरिङ्ग | **वियरिङ्गमा अनुतीर्ण हुने कारणहरु** | | | |
| | अंगभंग / कुरूप देखिने/ लुरे | हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरू ठिक नभएको | घुंडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको | धेरै चेप्टो पैताला भएको |
| | प्रष्ट बोली नभएको/ भकभके | लठ्यौरो | दांत झरेको/ २ वटा भन्दा बढी दांत किराले खाएको | ढाड कुप्रो भएको |
| | शरीर पूरा झुकाउन नसक्ने | जिउ कोल्टे परेको | दुबी भएको | कपाल झरेको, फुलेको वा रंगाएको |
| | उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा बढी तौल भएको | आँखा डेढो भएको | वायाँ आँखा चिम्लन नसक्ने/ Colour blind भएको | उमेर अनुसार नभई ज्यादै छिप्पड देखिन |
| | शरीर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने | अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरू भएको | शरीरमा ट्याटु मार्क २X२ ईन्च भन्दा ठुलो बनाएको | भेरिकोच वा नशा फुल्ने भएको |

**द्रष्टव्य:-**
प्रथम चरणको प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षणबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र द्वितीय चरणको लिखित परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

**२. द्वितीय चरण :– लिखित परीक्षा** **(पूर्णाङ्क १००)**
**(उत्तिर्णाङ्क ३५)**

| विषय | खण्ड | अङ्क | पूर्णाङ्क | उत्तिर्णाङ्क | परीक्षा प्रणाली | विषयबस्तु | प्रश्न संख्या र अङ्कभार | समय |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| नेपाली | क | ३० | १०० | ३५ | विषयगत | व्याकरण | ५X२ =१० | ३ घण्टा |
| | | | | | | अनुवाद | ५X२ =१० | |
| | | | | | | निबन्ध/चिठ्ठी | १X१० =१० | |
| अंग्रेजी | ख | २० | | | विषयगत | Grammer | ५X२ =१० | |
| | | | | | | Translation | ५X२ =१० | |
| गणित | ग | २० | | | विषयगत | जोड | १X५ =५ | |
| | | | | | | घटाउ | १X५ =५ | |
| | | | | | | गुणन | १X५ =५ | |
| | | | | | | भाग | १X५ =५ | |
| सेवा सम्बन्धी | घ | ३० | | | बस्तुगत | सशस्त्र प्रहरीको संगठनात्मक ढाँचा | १५X२ =३० | |
| | | | | | | सशस्त्र प्रहरी ऐन, २०५८ | | |
| | | | | | | सशस्त्र प्रहरी नियमावली, २०७२ | | |

**द्रष्टव्यः-**

द्वितिय चरणको लिखित परीक्षामा उत्तिर्ण भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र तृतीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा सम्मिलित गराइनेछ ।

## ३. तृतीय चरण :– विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण

विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालयद्वारा तोकिएको चिकित्सकबाट निम्नानुसारको परीक्षण गरिनेछ ।

1. General personalty observation
2. Medical
3. General Physic (Surgical)
4. Dental
5. Chest (X-ray report)
6. ENT
7. Eye test (DV/CV)
8. BP
9. Blood (HB,TC,DC,ALB,SUG,M/E)
10. Pregenency (For Female Candidate Only)

**द्रष्टव्यः-**

तृतीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणबाट छनौट भएका उम्मेदवारहरुलाई मात्र चतुर्थ चरणको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षामा सम्मिलित गराइनेछ ।

## ४. चतुर्थ चरण :– शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा

(अ) पुरुषको लागि (पुर्णाङ्क १००) :

| परीक्षाको विवरण | ३०० मिटर दौड (पुर्णाङ्क २०) | | | २ माईल दौड (पुर्णाङ्क २०) | | | सिट अप (पुर्णाङ्क २०) | | | पुस अप (पुर्णाङ्क २०) | | | चिन अप (पुर्णाङ्क २०) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ४५ सेकेण्ड | ४८ सेकेण्ड | ५० सेकेण्ड | १४ मिनेट | १५ मिनेट | १६ मिनेट | २५ पटक | २० पटक | १५ पटक | २५ पटक | २० पटक | १५ पटक | १० पटक | ८ पटक | ५ पटक |
| अंकभार | २० | १८ | १६ | २० | १८ | १६ | २० | १८ | १६ | २० | १८ | १६ | २० | १८ | १६ |

(आ) महिलाको लागि (पुर्णाङ्क १००) :

| परीक्षाको विवरण | ३०० मिटर दौड (पुर्णाङ्क २५) | | | २ माईल दौड (पुर्णाङ्क २५) | | | सिट अप (पुर्णाङ्क २५) | | | पुस अप (पुर्णाङ्क २५) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ५५ सेकेण्ड | ५८ सेकेण्ड | ६० सेकेण्ड | १८ मिनेट | १९ मिनेट | २० मिनेट | ९ पटक | ७ पटक | ५ पटक | ९ पटक | ७ पटक | ५ पटक |
| अंकभार | २५ | २२.५ | २० | २५ | २२.५ | २० | २५ | २२.५ | २० | २५ | २२.५ | २० |

**द्रष्टव्यः-**

तृतीय चरणको विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षणमा उत्तिर्ण भएका उम्मेदवारहरुलाई उल्लेखित अंकभार रहेको शारीरिक सहिष्णुता परीक्षामा सहभागी गराई लिखित परीक्षामा पाएको अंक र शारीरिक सहिष्णुता परीक्षामा पाएको अंक जोडी हुन आउने कुल अंकको आधारमा माग भएको रिक्त पद संख्यामा सशस्त्र प्रहरी सेवाको पदमा नियुक्ती र बढुवा गर्दा अपनाउनुपर्ने सामान्य सिद्धान्त २०६४ को अनुसूचि १८(क) अनुसार को संख्या थप गरी शारीरिक सहिष्णुता परीक्षाको नतिजा प्रकाशन गरिने छ र विशेष स्वास्थ्य परीक्षण र अन्तर्वार्ता परीक्षामा सहभागी गराईने छ । तर कुनै एक इभेण्टमा न्युनतम उत्तिर्णाङ्क प्राप्त नगर्ने उम्मेदवारहरुलाई उत्तिर्ण गराईने छैन ।

## ५. पाँचौ चरण :– विशेष स्वास्थ्य परीक्षण

विशेष स्वास्थ्य परीक्षणमा सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालयद्वारा तोकिएको चिकित्सकबाट निम्नानुसारको परीक्षण गरिनेछ ।

1. HIV
2. Hepatitis B
3. Drugs Adict

## ६. छैटौ चरण :– अन्तर्वार्ता परीक्षा

अन्तर्वार्ता परीक्षा सशस्त्र प्रहरी सेवा आयोगका अधिकृत प्रतिनिधीहरुद्वारा लिईने छ ।

**नोट :**

१. लिखित परीक्षाको माध्यम भाषा नेपाली वा अंग्रेजी अथवा नेपाली र अंग्रेजी दुवै हुनेछ ।

२. चरणबद्ध रुपमा प्रारम्भिक शारीरिक परीक्षण, लिखित परीक्षा, विस्तृत स्वास्थ्य परीक्षण, शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा, विशेष स्वास्थ्य परीक्षण र अन्तर्वार्ता परीक्षामा सहभागी भएका उम्मेदवारहरुको लिखित परीक्षा, शारीरिक सहिष्णुता परीक्षा र अन्तर्वार्ता परीक्षा र शैक्षिक योग्यता वापतको अंक जोडी योग्यताक्रम अनुसार अन्तिम नतिजा प्रकाशित गरिनेछ ।